

Gesundheitskompetenz stärken

- VERSTEHEN
- BEURTEILEN
- ANWENDEN
- ENTSCHEIDEN

Unser Angebot - Ihr Vorteil

Unsere einzigartige Beratungsstelle bietet kostenfrei folgende Angebote an:

Beratung

- Präventive (allgemeine) Gesundheitsberatung
- Unterstützung in der Vernetzung mit anderen Gesundheitsdienstleistern

Workshops / Kurse

- Kinderkurse (Wir machen Kinder zu Gesundheitsexperten)
- Elternkurse

Vorträge zu Gesundheitsthemen

- Gesundheitsvorträge und Seminar von Ärzt:Innen, Therapeut:Innen und Fachpersonal
- z.B. zu Themen wie: Impfung, Ernährung, ...

u.v.m.

Unsere Beratungsorte

Das Stadtteilzentrum Heckinghausen

Stadtteilzentrum Heckinghausen
Heckinghauserstraße 195-197
42289 Wuppertal
Beratung montags von 15:30 bis 19:00 Uhr.
Die Beratung ist an beiden Standorten kostenfrei.

Wegbeschreibung zum Stadtteilzentrum Heckinghausen

Anreise per ÖPNV: Das Stadtteilzentrum Heckinghausen ist fußläufig vom „Oberbarmen Bf“ erreichbar.



Gut Einern 05/2024



GK

Gesundheitskiste

„Verstehen hält gesund“

Gesundheitskiste Wuppertal

Beratungsstelle für Gesundheitsbildung

Die „Gesundheitskiste Wuppertal“

Die „Gesundheitskiste Wuppertal“ ist ein spendenfinanziertes Kooperationsprojekt von Gut Einern e.V. und der gemeinnützigen GESA Akademie gGmbH.

Besuchen Sie auch unsere Webseiten:

www.gesundheitskiste-wuppertal.de
www.gesa-akademie.de/projekteangebote/gesundheitskiste

Die Gesundheitskiste hilft Familien

Ausgangslage

Wie wäre es, wenn Sie sich sicherer fühlen könnten, wenn es um die Gesundheit Ihrer Kinder und Ihrer Familie geht?

Kennen Sie solche oder ähnliche Situationen:

- Mein Kind hat einen wunden Po. Muss ich damit zum Arzt? Kann ich selbst etwas tun? Wenn ja, was genau? Bekomme ich Hilfe in der Apotheke?
- Ich will mit den Kindern in die Sonne. Welcher Sonnenschutz ist der richtige? Wie schütze ich meine Kinder überhaupt richtig vor der Sonne?
- Mein Kind hatte Fieber und ich bin damit am Samstagabend in die Notaufnahme, weil ich nicht wusste, was das Richtige ist...

Stellen Sie sich auch hin und wieder die Frage: „Was kann ich eigentlich selbst tun?“ Oft genügen Gespräche mit Fachleuten, um neue Perspektiven zu gewinnen und sich sicherer zu fühlen.

Unser Angebot richtet sich an Sie, wenn....

- Sie sich unsicher fühlen
- Sie mehr über Gesundheit lernen möchten
- Sie sich mit Gleichgesinnten austauschen und andere Familien treffen möchten
- Ihr Kind etwas über Gesundheit lernen soll
- Sie ein Vorbild sein möchten
- Sie mehr über Ihre gesundheitlichen Bedürfnisse lernen wollen
- Sie mehr Selbstverantwortung für Ihre Gesundheit und die Ihrer Familie übernehmen wollen
- Sie mehr über Prävention wissen möchten
- Sie die Gesundheit Ihrer Familie schützen wollen

Unsere Expert:Innen

- Pharmazeut:Innen
- Ärzt:Innen
- Gesundheitscoaches
- Heilpraktiker:Innen
- Entspannungstrainer:Innen
- Ernährungsberater:Innen
- psychologische Berater:Innen
- Familientherapeut:Innen
- Pflegekräfte

Ihr Projektleitungsteam



Patrik Beneke
Vorstand Gut Einern e.V.
Projektleiter



Simone Spielker
Leitung GESA Akademie
Fundraising

Unsere Beratungsorte

Die ehemalige „Kreuzkirche“

Kreuzkirche in Wuppertal-Langerfeld Langerfelder Straße 114d 42389 Wuppertal Eine Beratung in der ehemaligen „Kreuzkirche“ ist nur mit Termin möglich. Bitte melden Sie sich über die

Internet-Adresse [https://calendly.com/termin-](https://calendly.com/termin-89nc/)

89nc/ oder per QR-Code an.



Wegbeschreibung zur „Kreuzkirche“

Anreise per ÖPNV: Von Oberbarmen Bf mit der Linie 616 bis zur Haltestelle „Bockmühlbrücke“.

