



Quelle: <https://www.openstreetmap.de/Akademie.html>

Veranstaltungsort	Buslinien
Zentrum für Aus- und Weiterbildung GESA Akademie gGmbH Gennebrecker Str. 21 42279 Wuppertal	Haltestelle: Schimmelsburg 618 Richtung Dellbusch 646 Richtung Markland 624 Richtung Sternberg



GESA STIFTUNG

Für die Menschen, für die Stadt.

02/2024



Ein Unternehmen der
GESA Stiftung

GESA Akademie gGmbH
Hünefeldstraße 14a
42285 Wuppertal

Telefon 0202 28 110-0
Fax 0202 28 110-129
info@gesa-akademie.de
www.gesa-akademie.de

Werte-Camp

Entwickle deinen Wertekompas

GESA Akademie

Seminare. Trainings. Workshops.

Ausgangslage

Werte werden uns durch Familie und Schule vermittelt und auch durch Freundeskreis und Medien geprägt. Werte motivieren uns, Neues zu lernen und Ziele zu entwickeln. Werte wie Respekt, Akzeptanz und Toleranz sind den meisten Menschen wichtig.

Wir fangen an, unsere Werte auf gute Weise zu leben, wenn wir andere so behandeln, wie wir selbst gern behandelt werden wollen. Das ist im Alltag nicht immer einfach.

In unserem Werte-Camp nehmen wir berufliche und private Situationen als Ausgangspunkt, um sich über die eigenen Werte klar zu werden und bewusst danach zu leben.

Kennst du es, dass es schwierig ist, sich auf Beziehungen einzulassen und Freundschaften zu pflegen? Wünschst du dir oft mehr Verbindlichkeit – privat und beruflich? Bist du dir manchmal unsicher, was für dich persönlich richtig und wichtig ist? Dann bist du in unserem Werte-Camp genau richtig!

Ziele des Werte-Camps

- Erkenntnisse über eigene Werte gewinnen
- Konstruktives Miteinander durch Wertedefinition
- Individualität stärken
- Gemeinschaft als stärkend und bereichernd erleben
- Mehr Frieden und Freundlichkeit im Alltag
- Gewinn an Motivation und Lebensfreude

Unser Angebot richtet sich an:

- Auszubildende
- Jugendliche / junge Erwachsene
- interessierte Arbeitnehmer*innen

Inhalte

Unsere Expert*innen Simone Spielker und Jürgen Kirch vermitteln lebendig und praxisnah:

- die eigenen Werte kennenzulernen
- sich selbst zu motivieren
- Sicherheit zu gewinnen
- Respekt zu bekommen und zu geben
- Entscheidungen zu treffen
- Ziele zu erreichen
- wertschätzend und tolerant auf andere zuzugehen
- Freundschaften aktiv zu gestalten
- Beziehungen einzugehen und zu pflegen
- sich in Gruppen und Teams einzubringen
- souverän mit Social Media umzugehen
- und vieles mehr ...

Termin	Das Werte-Camp umfasst ein Wochenende. Termine nach individueller Absprache
Ort	Inhouse oder an unserem Standort in der Gennebrecker Str. 21, 42279 Wuppertal
Anzahl der Teilnehmenden	Nach individueller Absprache

Das Werte-Camp ist:

- Ganzheitlich
- Systemisch
- Lösungsorientiert

Kontakt

GESA Akademie gGmbH

Simone Spielker

☎ 0202 / 28 110-451

Daniela Petereit

☎ 0202 / 28 110-452

Hünefeldstraße 14a

✉ simone.spielker@gesa-akademie.de

42285 Wuppertal

✉ daniela.petereit@gesa-akademie.de

🏠 www.gesa-akademie.de