

## Anmeldung

✉ [info@gesa-akademie.de](mailto:info@gesa-akademie.de)



Bei Fragen wenden Sie sich an

**Simone Spielker**

☎ 0202 28110-451

✉ [simone.spielker@gesa-akademie.de](mailto:simone.spielker@gesa-akademie.de)

**Daniela Petereit**

☎ 0202 28110-452

✉ [daniela.petereit@gesa-akademie.de](mailto:daniela.petereit@gesa-akademie.de)

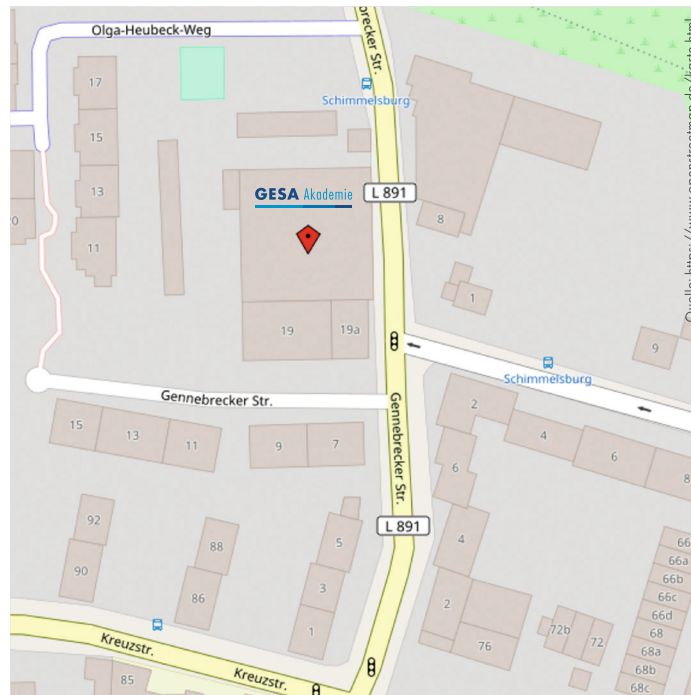
Wir freuen uns auf Sie!

## Ort für Therapie, Beratung und Coaching

- GESA Akademie gGmbH  
Gennebrecker Straße 21  
42279 Wuppertal
- Online

## Kosten

Gesetzlich Versicherte sind in der Regel Selbstzahler. Privatversicherte können einige Leistungen über die PKV und Beihilfe abrechnen.



### Veranstaltungsort

#### Zentrum für Aus- und Weiterbildung

GESA Akademie gGmbH  
Gennebrecker Str. 21  
42279 Wuppertal

### Buslinien

Haltestelle: Schimmelsburg  
618 Richtung Dellbusch  
646 Richtung Markland  
624 Richtung Sternenberg

## GESA STIFTUNG

Für die Menschen, für die Stadt.



### Ein Unternehmen der GESA Stiftung

GESA Akademie  
gemeinnützige GmbH  
Hünefeldstraße 14a  
42285 Wuppertal

Telefon 0202 28110-0  
Fax 0202 28110-129  
info@gesa-akademie.de  
www.gesa-akademie.de



# Therapie Beratung Coaching Workshops

**GESA Akademie**

Seminare. Trainings. Workshops.

## Ausgangslage

Das Leben ist komplex und stellt uns täglich vor neue Herausforderungen. Mit vielem kommen wir allein oder mit der Hilfe von Familie und Freunden zurecht, und manchmal brauchen wir professionelle Unterstützung.

Oft genügen wenige Beratungs-, Coaching- oder Therapie-Stunden, um Blockaden zu lösen, eine neue Perspektive zu gewinnen und mutig den nächsten Schritt zu wagen.

### Unser Angebot richtet sich an Sie, wenn Sie

- beruflichem Stress ausgesetzt sind
- sich kurz vorm Burnout fühlen
- eine schwierige (berufliche) Situation in einer Supervision besprechen wollen
- sich wegen beruflicher Neuorientierung beraten lassen wollen
- das Gefühl haben, trotz aller Bemühungen Ihre Ziele nicht zu erreichen
- sich in einer Beziehungskrise befinden
- sich zur emotionalen Begleitung Ihrer Scheidung Unterstützung wünschen
- sich systemisch mit Ihrer Familienkonstellation auseinandersetzen wollen
- wiederkehrenden (Familien-)Konflikten auf den Grund gehen wollen
- das Gefühl haben, in einer Lebenskrise festzustecken
- immer wieder Schwierigkeiten haben, Entscheidungen zu treffen
- lernen wollen, sich besser um Ihre eigenen Bedürfnisse zu kümmern
- Schlafprobleme haben
- ständig angespannt und erschöpft sind und sich schlecht entspannen können
- sich einfach mal ein Coaching gönnen wollen, um eine Bestandsaufnahme zu machen und Ziele zu formulieren

## Ganzheitlich Systemisch Lösungsorientiert

### Unser Angebot – Ihr Vorteil

Die Suche nach dem „richtigen“ Berater, der geeigneten Therapeutin kann anstrengend und zeitraubend sein. Diese Suche nehmen wir Ihnen ab, denn wir kennen die passenden Expert\*innen für fast jedes Problem.

### Und so geht es

- Sie melden sich per Telefon oder E-Mail bei uns.
- In einem kostenlosen und unverbindlichen Erstgespräch finden wir gemeinsam heraus, was und wen Sie brauchen.
- Sie treffen Ihre Entscheidung, melden sich verbindlich bei uns an, und wir vereinbaren in Absprache mit Ihnen und den Expert\*innen den ersten Termin.

### Ziel

Ihre Lebensqualität und Ihr subjektives Wohlbefinden verbessern sich. Sie haben neue Problemlösungs-Strategien für sich entdeckt.

Sie sind in der Lage, belastende Erfahrungen aus der Vergangenheit hinter sich zu lassen, Ihr Leben in der Gegenwart zu genießen und gelassen und zuversichtlich in die Zukunft zu schauen.

### Unsere Expert\*innen bringen umfangreiches Know-how und langjährige Erfahrung in folgenden Bereichen mit

- Systemische Therapie (DGSF-zertifiziert)
- Paartherapie
- Psychotherapie (HP)
- Psychologische Beratung
- Supervision

- Körpertherapie
- Heilpraktiker
- Gesundheitscoaching
- Entspannungs- und Resilienz-Training  
(einzeln und Gruppen)
- Achtsamkeitstraining (einzeln und Gruppen)
- Hypno-Coaching und Schlaf-Beratung
- Burnout-Prophylaxe und -Beratung

- Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Scheidungsberatung

- Ganzheitliche Prozessbegleitung
- Teamtraining/Teamentwicklung, NLP