



Kontakt

GESA Akademie gGmbH
Hünefeldstraße 14a
42285 Wuppertal

ÖPNV

- Schwebebahn, 611 Haltestelle: „Völklinger Straße“
- S-Bahn Haltestelle: „Bahnhof Unterbarmen“



GESA STIFTUNG

Für die Menschen, für die Stadt.

08/2022



Ein Unternehmen der
GESA Stiftung

GESA Akademie gGmbH
Hünefeldstraße 14a
42285 Wuppertal

Telefon 0202 28110-0
Fax 0202 28110-129
info@gesa-akademie.de
www.gesa-akademie.de

Begleitung zur Arbeits- krafterhaltung mit wirksamer Entlastung

Das passende Bildungsangebot für Sie!

GESA Akademie

Seminare. Trainings. Workshops.

Corona, Krieg, Inflation, Materialengpässe, fehlende Mitarbeiter*innen etc., schlechte Nachrichten, Schlagzeilen... All das hat Einfluss auf unser Wohlbefinden, aber auch auf unsere Arbeitskraft.

Was würden wohl Ihre Mitarbeitenden auf die Frage antworten, worin Sie sie unterstützen können?

Vielleicht könnte die Antwort sein:

„Eigentlich wünsche ich mir Gesundheit, Stabilität und Sicherheit. Jedoch reicht meine freie Zeit schon lange nicht mehr dazu aus, mich so zu regenerieren, dass ich meine volle Arbeitskraft einbringen kann. Ich wünsche mir, ich könnte am Arbeitsplatz eine wirksame Entlastung erhalten.“

Jetzt sind Sie gefragt!

Wir bieten Ihnen ein einfach durchzuführendes Programm zur Erhaltung der Arbeitskraft Ihrer Mitarbeitenden an. Das Besondere an unserem Programm ist, dass unsere Experten vielfältig ausgebildet sind und auf fast alle Belange der Mitarbeitenden eingehen können. Wir behandeln, begleiten und empfehlen nachhaltige Gesundheitsmaßnahmen.

In unserer jahrelangen Begleitung von namhaften Unternehmen haben wir gute Erfahrungen mit dem Rhythmus von 2-mal monatlich pro Person gesammelt. Dies kann bedarfsorientiert variiert werden.

Die umfassende Begleitung beinhaltet:



- Nutzen**
- Mitarbeiter*innen achten auf ihre Gesundheit
 - Vermeidung von Langzeiterkrankungen (beispielsweise Burnout)
 - Verbesserung des Betriebsklimas (z.B. Mobbingprophylaxe)
 - Senkung von Kosten
 - Binden von Mitarbeiter*innen

Zielgruppe	Mitarbeiter*innen und Führungskräfte
Termin und Dauer	Nach individueller Absprache, z. B. 2 x im Monat 60 min pro Teilnehmer*in
Ort	Inhouse
Anzahl der Teilnehmenden	Nach individueller Absprache

Kontakt

GESA Akademie gGmbH
Simone Spielker
Hünefeldstraße 14a
42285 Wuppertal

0163 / 28 110-49
 0202 / 28 110-451
 simone.spielker@gesa-akademie.de
 www.gesa-akademie.de